



إرشادات التصرف في حالة حرائق

في حالة كانت طريق الخروج
خالية: اخرجوا بسرعة وأغلقوا باب
المدخل دون إقفالها.

في حالة عدم إمكانية الخروج:
ادخلوا في اقرب غرفة إليكم،
قوموا بإغلاق الباب وفتح الشباك
لدخول الهواء النقي من الخارج.

دخان يتسرب إلى مكان مغلق
يشكل خطر

في ساعات الحركة أو الانتقال
في مكان مليء بالدخان قوموا
بالالتحناء والزحف على الأرض
لتنفس هواء نقي.

وصلوا إلى النافذة واطلبوا النجدة،
اصرخوا ولوحوا بقطعة قماش
بيضاء او ملون وانتظروا وصول
النجدة

www.oref.org.il



104     

או במסרון 052-9104104



تعليمات لكيفية التصرف عند سماع صفارة الإنذار

عند سماع صفارة الإنذار يجب
الدخول الى منطقة المحمية خلال
الفترة الزمنية المتاحة لكم والبقاء
في المنطقة المحمية ١٠ دقائق.

المتواجدون في المبنى: عليهم
الدخول الى منطقة المحمية
في البناية، ملجأ، بيت الدرج او غرفة
داخلية واغلاق الأبواب والشبابيك.
المتواجدون في الخارج: في منطقة
مبنية عليهم الدخول الى البناء
او مأوى للحماية وفي المنطقة
المفتوحة يجب الانبطاح على
الأرض وحماية الراس بواسطة
اليدين

المسافرون في السيارة: يجب
التوقف بجانب الطريق والخروج من
السيارة والدخول الى مبنى او مأوى
قريب.

إذا تعذر عليك الوصول الى المبنى
او المأوى عليك الخروج من السيارة
والانبطاح على الأرض وحماية
الراس بواسطة اليدين.



إرشادات التصرف خلال حدوث هزة أرضية

في وقت حدوث هزة أرضية
«المناطق المفتوحة هي الأكثر أمان»
في زمن التواجد في المبنى: اخرجوا
بسرعة لمنطقة مفتوحة.

إن لم تكن هناك إمكانية الخروج
من المبنى، ادخلوا الملجأ واطرقوا
إلى الباب مفتوح أو إلى غرفة الدرج وإذا
أمكن استمروا بالنزول باتجاه الخروج
من المبنى. فقط إن لم تتمكنوا
من فعل ذلك، احتموا تحت قطعة
أثاث ثقيلة، أو اجلسوا على الأرض
بالقرب من حائط داخلي.

في زمن التواجد في الخارج: امكثوا
في المنطقة المفتوحة وابتعدوا عن
المباني، الجسور وأعمدة الكهرباء.
في زمن التواجد في المركبة: يجب
إطفاء محرك السيارة والمكوث
فيها. يرجى عدم الاقتراب من
الجسور والدوار.

في زمن التواجد على شاطئ
البحر: خوفاً من وصول تسونامي
ابتعدوا حالي عن الشاطئ كيلومتر
على الأقل أو الصعود للطابق الرابع
على الأقل في اقرب مبنى.



إرشادات التصرف في حالة طقس عاصف

في أيام المطر، الثلج أو عواصف
هناك احتمال قطع الكهرباء والماء
وأخرى عن البلدان.

قوموا بتجهيز مسبق للإغراض
المطلوبة: إضاءة طوارئ، مذياع
يعمل على بطاريات، مخزون
بطاريات لكل الأجهزة، مؤن مجففة
وشرب، ملابس دافئة وبطانيات،
مخزون في متناول اليد من غاز
الطبخ، سولدر، كاز وأيضا أخشاب
للتدفئة.

خارج البيت: قوموا بفحص
صلاحية مواسير صرف المياه
الصحي، ترفيت السقف وتقليم
الأشجار.

في المبنى: تأكدوا من ان تدفئة
البيت تعمل بأمان.

في السيارة: تأكدوا من وضع زحمة
السير في الطرقات وامتنعوا من
سفر لا حاجة إليه.